

魏晋南北朝名著也雷同

《三国志》、《后汉书》、《续汉书》……这些让人耳熟能详的魏晋南北朝名著,无论人们以史学或文学的眼光去审视,都能发现其熠熠生辉、可圈可点之处。然而,在阅读这些著作时,我们能够比较清晰地发现一个问题——这个时代的作品在写人记事时有较多的雷同现象,现试举几例与读者探讨。

曹节让猪与刘虞让牛

在《三国志·魏书·武帝纪》(本文中的《三国志》均指裴松之注本)中,我们可以看到裴松之引用《续汉书》中的文字,用以介绍曹操的身世。其中有写:“腾父节,字元伟,素以仁厚称。邻人有亡家者,与节家相类,诣门认之,节不与争;后所亡豕自还其家,豕主人大惭,送所认豕,并辞谢节,节笑而受之。由是乡党贵叹焉。”从上面文字能够看出,曹腾的父亲曹节是个仁义敦厚的人,即使邻居错把他的猪当成自己的猪带走,他也不与人争。后来真相大白,猪被邻居送回来了,曹节得到了大家的尊重。

在《三国志·魏书·公孙瓒传》中,裴松之引用《吴书》的内容介绍了一个叫刘虞的官吏,书中说刘虞为官时正直清廉,辞官回乡后与百姓同乐,深受人们爱戴。在《吴书》的这段文字中,我们可以看到与曹节让猪给邻人的事件极其相似的一幕:“尝有失牛者,骨体毛色,与虞牛相似,因以为是,虞便推与之;后主自得本牛,乃还谢罪。”这就是说,刘虞的牛和曹节的猪经历相似,都曾被人错认、被人送回。

由此可见,《续汉书》中曹节让猪与《吴书》中刘虞让牛的事件如出一辙,可谓雷同。

蝗虫不伤有德之人

在《三国志·魏书·公孙瓒传》中,裴松之引用了《英雄记》中的文字介绍刘虞的事迹,文字的内容让人惊叹,其中有写:“虞为博平令,治正推平,高尚纯朴,境内无盗贼,灾害不生。时邻县接壤,蝗虫为害,至博平界,飞过不入。”由此可见,刘虞为官时不仅境内盗贼不生,就连在周边县市泛滥成灾的蝗虫也不侵袭其辖区。看来这群蝗虫是不伤有德之人啊!

再看《三国志·魏书·高柔传》,我们也能发现一群类似的蝗虫。裴松之引用《陈留耆旧传》中的文字介绍了一个叫高式的人,其中有写:“(高慎)子

式,至孝,常尽力供养。永初中,螟蝗为害,独不食式麦,围令周强以表州郡。”蝗虫多厉害,但就是不吃高式的麦子!

这样的蝗虫同样出现在《三国志·魏书·常林传》中。常林是一个德行高洁、乐善好施的人,他曾隐居上党,躬耕山野,“当时旱蝗,林独丰收,尽呼比邻,升斗分之”。于此可见,当时的蝗灾比较严重,但常林的庄稼却没有遭灾,还取得了丰收。

由以上可以看出,《英雄记》、《陈留耆旧传》和《三国志》都写到了蝗虫不伤有德之人的事,细节虽有差异,但事件主体雷同。



资料图片

通过这些例子,可知魏晋南北朝时期著作中的雷同情节真是不少!这或许是互相借鉴,也可能是纯属巧合,但丝毫不影响我们的阅读兴致,相反,我们可以在书中领略到作者的一种朴素思想——呼唤仁德、追求正义。

名著挑刺

华歆寄宿与魏舒寄宿

在《三国志·魏书·华歆传》中,裴松之引用《列异传》中的文字描写了华歆年轻时的奇遇。其中有写:“歆为诸生时,尝宿人门外。主人妇夜产。有顷,两吏诣门,便辟易却,相谓曰:‘公在此。’踌躇良久,一吏曰:‘籍当定,奈何得往?’乃前向歆拜,相将入。出并行,共语曰:‘当与几岁?’一人曰:‘当三岁。’天明,歆去。后欲验其事,至三岁,故往问儿消息,果已死。歆乃自知当为公。”从上面文字可以看出,《列异传》中的华歆在寄宿时即被“两

吏”认定为公卿,且“两吏”的眼光经过检验是很难的,这让年少的华歆坚定了自己会位至公卿的信念。

裴松之在引用《列异传》的文字后面有注明:“按《晋阳秋》说魏舒少时寄宿事,亦如之。以为理无二人俱有此事,将由传者不同。今宁信《列异》。”

以上两段说明《列异传》与《晋阳秋》两部著作中都叙述了同样一件奇事,只是两本书中的主人公不同,一个是华歆,一个是魏舒。这也是两个雷同的事件。

《世说新语》和《谱叙》中的华歆

《世说新语》中有写华歆、王朗乘船避难的事。书中说他们准备上船时,有一个逃难的人要和他们一起走,华歆当时很为难,不想带那个人,而王朗说船很宽松,就把那个人带上了。后来强盗追得紧,王朗想把那个人赶下船,但被华歆阻止了,华歆说:“本所以疑,正为此耳。”华

歆的意思是说,现在发生的情况正是自己之前担心的,但已经把人家带上船,就不能在危急时将人舍弃。

《三国志·魏书·华歆传》中裴松之引用《谱叙》的文字,也是说华歆与人避难的事。其中说华歆与郑泰等人避乱,另有一人要和他们一起走,众人同意,但华歆不同意,华歆说如果带上他,路上遇到

频频出现的“正义感贼”

在魏晋南北朝时期的著作中,“贼”是经常出现的,许多文章中也因此出现类似的“正义感贼”故事。《三国志·魏书·张范传》中记载,张范的儿子张陵和侄子张戢被贼捉走,张范去找贼索要。起初,贼只同意把张陵还给张范。张范就说:“夫人情虽爱其子,然吾怜戢之小,请以陵易之。”张范的意思是说虽然疼爱自己的儿子,但侄子比较小,所以想把侄子带走,把儿子留给他们。这话感动了贼,贼把两个孩子都还给了张范。《后汉书·赵孝传》中说汉朝末年,饥民遍野,人吃的现象很多。赵孝的弟弟赵礼被贼捉去,即将被吃,赵孝就把自己绑起来见贼,并对贼说:“礼久饿羸瘦,不如孝肥饱。”赵孝的意思是说弟弟饿瘦了,不如自己胖,如果贼吃他还能饱一点儿。贼十分震惊,把兄弟二人都放了。

《三国志·魏书·司马芝传》中记载,司马芝年少时避难遇贼,其他人都舍老弃幼相奔走,只有司马芝守护着老母亲,贼把刀架在了他脖子上,司马芝却说:“我母亲老了,恳请你们对她手下留情!”贼这时说:“此孝子也,杀之不义。”于是母子二人幸免于难。《三国志·魏书·牵招传》有写牵招和同乡同学为老师送葬,途中遇贼,其他同学都落荒而逃,只有牵招垂泪请贼不要破坏老师的棺木,“贼义之,乃释而去”。贼也被牵招感动了,没有为难他。

以上两段故事称得上是“正义感贼”系列,事件同样雷同。

环球新发现

科学家证实 时光穿梭是不可能的



单一光子无法超越光速的极限。

近日,由香港科技大学物理学家杜胜望带领的研究团队表示他们已经证实了一个单一的光子,也就是光的最基本量子,亦遵循宇宙的“交通法规”。“爱因斯坦断言光速是宇宙的交通法规,或者更简单地说,在宇宙中,没有什么比光更快。”研究团队表示。由此论证了时光穿梭是不可能的。早在十年前,就有科学家提出过时光旅行的可能性,当时他们发现光的脉冲在某些特殊媒介中的快速传播可能超越光速,但后来这一结果被证明仅是一种视觉效果,科学家此时依然认为一个单独的光子可能超越光速。然而,杜教授认为爱因斯坦是正确的,并且决定通过测量一个单独光子的最终速度来结束这场争论。最终,实验结果显示单一光子同样遵循光速定律。

(摘自 Discovery News)

北极冰山融化 将释放有毒化学物质



北极冰山融化或将威胁全球环境。

科学家发现,若全球气温持续上升,北极冰山融化将释放大量被捕获、截留在冰和冷水中的有毒化学物质。研究者警告这些聚集在极地的有毒物质是未知的,它们的释放将严重危及海洋生物和人类生存环境。这些将渗出的化学物质包括杀虫剂 DDT、氯丹等。所有这些都是持续性的有机污染物,或会导致癌症和先天缺陷,此前被北极的冰层和冰水捕获。但挪威和加拿大的科学家在监测 1993 年和 2009 年空气中有机污染物的测量结果时发现,全球变暖正在使这些污染物重获“新生”。研究组成员海利·洪表示:“下一步要查明在北极有多少污染物且以怎样的速度在泄漏。”

(摘自《卫报》)

趣闻轶事

蜥蜴远比想象中聪明



蜥蜴在接受实验。

杜克大学的生物学家近日发表研究报告指出:蜥蜴拥有和鸟类、哺乳动物相同的创造性的解决问题的能力。研究者曼纽尔·利尔和布赖恩·鲍威尔将波多黎各的一种属于安乐蜥属的蜥蜴暴露于一只蓝色圆盘上,圆盘下是一只刚被杀死的蠕虫的新鲜幼虫。受试的六只蜥蜴中,有四只可以通过一种或两种方法获得幼虫,或者咬圆盘,或者把口鼻伸进圆盘下面翻转圆盘吃到食物。“大多数人认为它们的行为太机械或不那么灵活。”利尔博士说。但蜥蜴其实是充满创造力的。研究者进一步增加实验的难度,将虫子放在一个有黄边的蓝色圆盘下,普通蓝色圆盘下则啥都没放。蜥蜴最初向它们期望放有虫子的蓝圆盘下张望,最终有两只聪明的蜥蜴开始在蓝圆盘和有黄边的圆盘下寻找,并成功找到了虫子。利尔博士说他希望研究将引导人们进一步探究爬行动物的认知能力。

(摘自《纽约时报》)

游乐场过于安全 不利于孩子发育?

安全第一的游乐场使孩子们受伤的风险大大减小,但批评的声音认为这样刻意规避风险的游乐场将阻碍孩子的情感发展,最终留给孩子无法排遣的焦虑和恐惧感。挪威 Queen Maud 大学心理学教授 Ellen Sandseter 表示:“孩子们需要在游乐场遇到危险,且战胜他们的恐惧。我觉得攀爬架和高滑梯非常棒。当游乐场变得越来越闷,这些设施仍旧可以带给孩子们令人兴奋的高度和高速的体验。孩子们在爬高时,在不断前进的行为中,有着恐惧而兴奋的感觉。”Sandseter 博士说。当然有时他们会失手摔下来,但是很少会造成生理或情感的永久性伤害。一些心理学家和很多父母担心孩子摔伤会使他们将来畏高,研究则显示了相反的情形:一个在 9 岁前摔伤过的孩子,到了青少年时期更少怀有对高度的恐惧。

(摘自《纽约时报》)

古人也有“签名档”

品位而且具有识别个体的法律意义。然而翻阅史籍,我们却发现古人其实也有自己的“签名档”。

古人的“签名档”最早称“押”。《韩非子》一书中“田婴令官具押券”,可见战国时人们已经开始使用“押”的形式在文书中进行签署了。

唐朝时,读书人之间流行草书连笔署名,号为“花押”。日语中也有“花押”一词,意为个人化的署名,是日本平安时期从唐朝借用的汉语词汇。12 世纪中叶的欧洲也是用“花押”来表明签署人的身份,但它多是一种图形签名,后来英国玫瑰战争就是以红玫瑰图案为“签名档”的兰开斯特家族和以白玫瑰图案为“签名档”的约克家族之间爆发的战争。

古人的“签名档”颇具个性。南朝的文学家何敬容的签名就与众不同,他署名时把“敬”字分得很开,“苟”写得很大,而“文”却写得很小,名字中的“容”字中含有一个大大的“父”字,于是同时代的陆倕便有意骂他为“苟既奇大,父亦不小”。在北朝,许多少数民族贵族汉化程度不高,书写汉字比较困难。比如那位创作《敕勒歌》歌曲而被广大小学生记住姓名的北齐贵族斛律金原名叫斛律敦,由于写不好这个“敦”,就改名为斛律金,但署名时还是不像“金”字,齐高祖高欢就指着宫殿尖尖的屋角,让他临画,估计他的签名远远看上去就像一座小房子。另一位叫庾狄干的北齐贵族也很有意思,他在署名时常常把“干”字的竖画由下而上

穿在两横上,别人讥笑他为“穿锥”。可见这些古人的“签名档”带着浓浓的个性特点,若是有人临仿他们的签名去盗开“支票”,怕是需要一定的想象力的。

到了宋明清时期,文人墨客在进行书画落款时,更是把“签名档”艺术推到了极致。宋徽宗赵佶是著名的书画家,他的“签名档”被人称为“绝押”,其外形有点像写得松散的“天”字,实际上赵佶玩的是拆字游戏,把“天下一人”四字连贯在一起,来表明自己不仅是君临天下的皇帝,且在艺术造诣上也是天下第一。另一位以“八大山人”闻名的书画家朱耆的“签名档”也是别具一格,其款识“八大山人”四字一气呵成,上下连贯,远远看去,既像“哭之”又似“笑之”。朱耆是明太祖朱元璋的第十七子宁献王朱权的后人,在经历国破家亡后,面对清朝统治者,他只能用自己的“签名档”来表明不愿与仇人合作的态度了。

(摘自《广州日报》)

哈佛大学专家的最新研究表明节食不是最好的减肥方法,同时——

看电视越多 体重增长得越多

仅计算卡路里减肥已 OUT 节食、运动缺一不可

这项由哈佛大学的 5 名营养学和公众健康专家开展的最新研究,是美国目前为止最详尽、历时最长的关于影响体重增长因素的研究。120877 名受过良好教育且健康、受试之初并非过度肥胖的男女参与了这项研究。该项研究先后持续了 12~20 年时间,将每四年作为一个研究阶段,分析考察影响体重增减的一系列因素。有趣的结果刊登在今年 6 月的《新英格兰医学杂志》上。

“这项研究显示,常规的看法——节制饮食、少摄入卡路里以及避免肥胖食物,不是最好的减肥方法。”论文第一作者、哈佛公共卫生学院心脏病学和流行病学专家

Dariusz Mozaffarian 博士表示,“人们吃的东西品种很多,仅仅计算卡路里不起作用,除非你能正视你正在吃的各种卡路里。”

研究证明,运动的确对于体重控制有所助益,那些很少运动的人比那些增加运动量的人更易增重。其中,增加体育运动量最多的人比其他人多增重 1.76 磅。但研究者发现吃的食物比运动对于体重的控制有着更大的影响。“运动和节食对于控制体重都很重要,但是如果你一味运动而忽视节食,你仍会长胖。”哈佛公共卫生学院营养学系主任沃尔特·威利特博士说。

睡眠少于六小时多于八小时胖得快

研究证明,在饮食、运动和其他习惯上小小的改变,会在未来使体重产生较大变化。和人们通常的看法相反:增加奶制品的摄入,无论是低脂的还是高脂的,对体重都没太多影响。而在所有食物中,酸奶和减重的联系最密切。吃更多酸奶的参与者平均每四年减重 0.82 磅。研究人员解释,酸奶富含的益生菌可使人体肠道激素分泌增加,使人产生饱腹感,降低饥饿感,同时益生菌也能增强身体的代谢率,更易控制体重。但像白面这种被剥夺了纤维的、只剩下糖和淀粉的精加工碳水化合物,会给人体新陈代谢予以

重击。大卫·路德维格博士在对比精加工碳水化合物和全谷类食物在动物和人身上的效果时发现,新陈代谢会因消耗精加工碳水化合物而减慢,当消耗全谷类食物时则维持不变。

人们每晚的睡眠时间会影响体重的变化。总的说来,每晚睡眠时间少于 6 小时或者多于 8 小时,都会趋向增重。研究人员说,对这个事实有各种解释,有的认为是较短的睡眠时间使人体的厌腻激素(饱腹感激素)的分泌发生变化,也有人认为是清醒时吃得更多所致。同时,人们看电视越多,体重也会增长得越多。研究者认为这很可能是由于他

们在看电视时受到大量的食品和零食广告的影响所致。此外,酒精摄入和体重变化有着联系。人们一天喝一瓶烈性酒对体重变化没明显影响,但若摄入其他形式的酒精饮品却有可能导致体重增加。

吸烟习惯的变化同样影响体重。和从不吸烟的人们相比,在过去 4 年内戒烟的人体重平均增加了 5.17 磅,随后的体重增长就很小。而那些持续吸烟的人则每 4 年减重 0.7 磅,研究者推测减重原因可能与未经诊断出的潜在疾病有关,尤其是那些自抽烟以来从未发生过体重变化的人而言,这种可能性就更大。

(摘自《广州日报》)

根据哈佛大学的专家在美国开展的一项关于影响体重增长因素的最新研究显示,节制饮食、少摄入卡路里以及避免肥胖食物,不是最好的减肥方法。同时,增加高脂奶制品的摄入对体重影响不大,酸奶是最好的食物。此外,看电视、吸烟和每天的睡眠时间对我们的体重也有着影响。